

# JADŁOSPIS od 09.12. do 20.12.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PON</b> 09.12.2024	Bulka pszenna i graham z masłem i serem białym na słodko. Kawa inka z mlekiem. BANANY <u>(mąka pszenna, graham, mleko 7,1)</u>	Zupa porowa krem z pieczonymi grzankami i śmietaną. Nuggetsy z filetów kurczaka z ziemniakami z dodatkiem sałaty lodowej ze śmietaną. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 9,1,7)</u>	Kisiel pomarańczowo cytrynowy z dodatkiem biszkoptów <u>(mąka pszenna, 1)</u>
<b>WTOREK</b> 10.12.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i szynką z indyka z dodatkiem sałaty, pomidora i ogórka zielonego. Herbata z cytryną. <u>(mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko 9,1)</u>	Zupa grochowa z ziemniakami i śmietaną. Gulasz wieprzowy z kaszą kuskus z dodatkiem surówki z ogórków kiszonych i marchewki. Kompot z owoców <u>(mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3,</u>	Pieczywo chrupkie z powidłami ze śliwek Kakao. JABŁKA <u>(mąka pszenna, mleko 7 1,)</u>
<b>ŚRODA</b> 11.12.2024	Pieczywo mieszane z masłem i pastą z makreli w pomidorach z papryką i rukolą. Herbata z owoców leśnych MANDARYNKI <u>(mąka pszenna, mięso wieprzowe, 1,9)</u>	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami z dodatkiem śmietany. Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem na słodko. Kompot z owoców <u>(mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3)</u>	Bulka paryska z masłem, ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa inka z mlekiem <u>(mleko, mąka pszenna 1)</u>
<b>CZWARTEK</b> 12.12.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi z miodem, bulka paryska z masłem i dżemem brzoskwiniowym. Herbata z cytryną <u>(mąka pszenna, graham, mleko 1,7)</u>	Zupa neapolitańska z serem i makaronem literki. Pieczeń rzymska z ziemniakami z dodatkiem surówki z sałatka z kapusty czerwonej. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</u>	Bulka ciabatta z masłem i serkiem Danio. Herbata malinowa <u>(mąka pszenna, mleko 1,7)</u>
<b>PIĄTEK</b> 13.12.2024	Chleb pszenny, razowy i słonecznikowy z masłem i pastą z boczku z dodatkiem ogórka kiszonego i kielków. Herbata z owoców leśnych. JABŁKA <u>(mąka pszenna, graham, jaja, mleko 1,3,7)</u>	Zupa pomidorowa z białym ryżem i śmietanką. Kotleciki jajeczne z dodatkiem ziemniaków oraz marchew z groszkiem na gęsto. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mięso drobiowe, ryba, jaja, mleko, mąka pszenna 1,9,7,4,10)</u>	Koktajl z truskawek, owoców leśnych i bananów z dodatkiem wafli ryżowych z malinami <u>(mąka pszenna, mleko 7,1)</u>
<b>PON</b> 16.12.2024	Bulka pszenna i graham z masłem i serem żółtym z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorkami koktajlowymi. Herbata owocowa. GRUSZKI <u>(mąka pszenna, mleko 7,1)</u>	Zupa ogórkowa z zacierką babuni i śmietaną. Indyk w plasterki w sosie własnym z ziemniakami z dodatkiem surówki z sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</u>	Budyń śmietankowy z sokiem wiśniowym z dodatkiem słomki ptysiowej <u>(mąka pszenna, mleko 7 1,)</u>
<b>WTOREK</b> 17.12.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i pastą z jaj ze szczypiorkiem i kielkami i pomidorami. Kawa inka z mlekiem. <u>(mąka pszenna, mąka graham, mleko, 1,6,)</u>	Zupa krem kalafiora z groszkiem ptysiowym. Kotleciki gołąbkowe z ziemniakami z dodatkiem sosu pomidorowego ze śmietaną. Kompot z owoców. <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</u>	Jogurt owocowy z dodatkiem herbatników. <u>(mąka pszenna, mleko 7 1,)</u>
<b>ŚRODA</b> 18.12.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i kielbaską krakowską z dodatkiem szczypiorku, ogórka zielonego i kielków. Herbata z cytryną. MANDRYNKI <u>(mąka pszenna, mleko, mięso wieprzowe, 1,6,7)</u>	Kapuśniaczek z ziemniakami i śmietaną. Ryż z jabłkami z cynamonem i masełkiem na słodko. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</u>	Bulka paryska z masłem, sałatką, rzodkiewką i ogórkiem zielonym. Herbata z cytryną <u>(mąka pszenna, mleko 7,1)</u>
<b>CZWARTEK</b> 19.12.2024 WIGILIJKA	Chleb pszenny i razowy z masłem, kielbaski orawskie na gorąco z pomidorkami i rzodkiewką. Herbata z cytryną. JABŁKA <u>(mąka pszenna, mleko, mięso wieprzowe, 1,6,7)</u>	Czerwony barszczyk wigilijny. Pieczona rybka w panierce z serem z ziemniakami, kapusta zasmażana. Kompot z owoców. <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</u>	Kołacz świąteczny z serem czekolada na gorąco <u>(mąka pszenna, graham, mleko 1,7)</u>
<b>PIĄTEK</b> 20.12.2024	Zupa mleczna z kaszą manną i sokiem owocowym, bulka kajzerka i grahamka z masłem i miodem. Herbata z cytryną <u>(mąka pszenna, mleko 1,7)</u>	Zupa ryżowa na rosole z zieloną pietruszką Potrawka Shreka ze szpinakiem i serkiem z dodatkiem fileta z kurczaka i makaronu. Kompot z owoców. <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</u>	Mleczna kanapka i soczek owocowy, chipsy z jabłek <u>(mąka pszenna, mleko 7,1)</u>

Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Alergeny występujące w produktach są podkreślone i pogubione