JADŁOSPIS od 12.11. do 22.11.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PON 11.11.2024		**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**	
WTOREK 12.11.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i szynką sopocka dodatkiem pomidorka, ogórka zielonego i kiełków. Herbata z cytryną. **(mąka pszenna, mleko, mięso drobiwe 1,3,7)**	Rosół drobiowo wołowy z makaronem i zieloną pietruszką. Kotleciki z filetów kurczaka z ziemniakami z dodatkiem sałaty w sosie greckim. Kompot z owoców **(mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3,7)**	Bułka cynamonowa z masłem i czekolada na gorąco. JABŁKA **(mąka pszenna, mleko 1,7)**
ŚRODA 13.11.2024	Chleb pszenny i graham z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym i rukolą. Kawa inka z mlekiem. BANANY **(mąka pszenna, mleko, 1,7)**	Zupa grochowa z ziemniakami i śmietanką. Ryż biały z musem jabłkowym, cynamonem na słodko. Kompot z owoców **(wywar drobiowy, mąka pszenna, ryż, mleko, jaja 1,9,7,3)**	Bułka paryska z masłem, sałatą, rzodkiewką i pomidorkami koktajlowymi. Herbata ***(mąka pszenna, mleko 7,1)***
CZWARTEK 14.11.2024	Bułka ciabatta z masłem i pastą z mięsa z dodatkiem roszponki i kolorowej papryki . Herbata z cytryną **(mąka pszenna, mleko, mięso wieprzowe 9,7,1)**	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną Gulasz mięsny z perłową kaszą kuskus z dodatkiem surówki z ogórków kiszonych z marchewką. Kompot z owoców **(wywar drobiowy, mięso drobiowe, jaja, mleko, mąka pszenna 1,9,7,10)**	Smuffi z truskawek , bananów i owoców leśnych z dodatkiem biszkoptów **(mąka pszenna, jaja, mleko 3,7,1)**
PIĄTEK 15.11.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i makrelą w pomidorach z dodatkiem ogórków i rzodkiewki. Herbata z owoców leśnych. GRUSZKI **(mąka pszenna, graham, ryba 9,1)**	Kapuśniaczek na wędzonce z ziemniakami i śmietaną. Kotleciki ziemniaczane z pieca i marchew z groszkiem na gęsto. Kompot z owoców **(mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3,7)**	Bułka kajzerka z masłem i dżemem brzoskwiniowym. Kawa inka z mlekiem **(mąka pszenna, mleko, 1,7)**
PON 18.11.2024	Pieczywo mieszane z drobiowym pasztecikiem z dodatkiem ogórka zielonego, szczypiorku i pomidorków koktajlowych. Herbata z cytryną JABŁKA **(mąka pszenna, mleko 7,1)**	Barszcz biały z ziemniakami i śmietaną z dodatkiem jajek. Przysmak Shrekka w sosie serowym z makaronem i szynką . Kompot z owoców **(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 9,1,7)**	Mufinki z kolorową posypką. Kawa inka z mlekiem **(mąka pszenna, mleko, 1,7)**
WTOREK 19.11.2024	Płatki czekoladowe z mlekiem, bułka kajzerka z masłem i miodem naturalnym. Herbata owocowa. **(mąka pszenna, mleko 1,7)**	Zupa dyniowa krem z pieczonymi grzankami. Pierś z kaczki w plasterkach w sosie własnym z ziemniakami, marchew z jabłkiem i pomarańczą . Kompot z owoców **(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 9,1,7)**	Rogal maślany z masełkiem i herbata z cytryną. BANAN **(mąka pszenna, mleko 7, 1)**
ŚRODA 20.11.2024	Bułka pszenna i graham z masłem i serem żółtym z dodatkiem rzodkiewki i rukoli. Kawa inka z mlekiem. BRZOSKWINIE **(mąka pszenna, mleko 7,1)**	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną. Makaron z białym serem z dodatkiem masełka i cynamonu. Kompot z owocami **(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 9,1,7)**	Batonik zbożowy i soczki owocowe 100% JABŁKO **(mąka pszenna, mleko 7, 1)**
CZWARTEK 21.11.2024	Pieczywo mieszane z masłem i pastą z jaj z dodatkiem szczypiorku, pomidorków koktajlowych i kiełków. Kakao **(mąka pszenna, jaja, mleko 1,7)**	Zupa koperkowa z ziemniakami i śmietaną. Łazanki z mięsem wieprzowym kiełbaską śląską Kompot z owoców **(wywar drobiowy, mąka pszenna, mleko, 1,9,7)**	Kolorowe kanapki z masłem, szynką, sałatą, rzodkiewką, ogórkiem Herbata z cytryną **(mąka pszenna, mleko 3,7,1)**
PIĄTEK 22.11.2024	Chleb pszenny i graham, kiełbaski orawskie na gorąco z ketchupem. Herbata z cytryną. GRUSZKI **(mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko 1,7)**	Zupa szpinakowa z ziemniakami i śmietaną. Kotleciki z filetów rybnych z ziemniakami z dodatkiem buhraczki czerwone Kompot z owoców **(wywar drobiowy, mięso drobiowe, ryba, jaja, mleko, mąka pszenna 1,9,7,4,10)**	Bułka paryska z masłem i serkiem Almette i kiełkami . Herbata malinowa **(mąka pszenna, mleko 1,7)**

Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Alergeny występujące w produktach są podkreślone i pogrubione