

# JADŁOSPIS od 28.10. do 08.11.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PON</b> 28.10.2024	Jajecznica na masle ze szczypiorkiem, chleb pszenny i graham z masłem i ogórkiem. Herbata z cytryną. <b>JABŁKA</b> <b>(mąka pszenna, mleko 1,3,7)</b>	Zupa szpinakowa z ziemniakami i śmietaną. Indyk w plasterki w sosie własnym z kaszą perlową kuskus z dodatkiem surówki z kapusty pekińskiej. Kompot z owoców <b>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</b>	Chałka z kruszonką z maselkiem i kawa inka z mlekiem <b>(mąka pszenna, mleko 7,1)</b>
<b>WTOREK</b> 29.10.2024	Bułka pszenna i graham z masłem, serem żółtym, pomidorem, rzodkiewką i rukolą. Kakao <b>(mąka pszenna, graham, jaja, mleko 1,3,7)</b>	Zupa neapolitańska z makaronem i śmietaną. Kotleciki mielone z ziemniakami i surówka z pomidorków ze śmietaną. Kompot z owoców <b>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 1,9,7)</b>	Kolorowe kanapki z masłem, ogórkiem zielonym, roszką, pomidorków koktajlowych i sałatą. <b>(mąka pszenna, mleko, 7 1)</b>
<b>ŚRODA</b> 30.10.2024	Chleb pszenno żytni z masłem i pasta z tuńczyka z dodatkiem kolorowej papryki i kielków. Herbata owocowa. <b>BANANY</b> <b>(mąka pszenna, graham, mleko 1,7)</b>	Zupa brokułowa krem z pieczonymi grzankami i śmietaną. Potrawka z udek z kurczaka z sosem warzywnym z dodatkiem ziemniaków. Kompot z owoców <b>(mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3,7)</b>	Kisiel truskawkowy z dodatkiem herbatników <b>(mąka pszenna 1)</b>
<b>CZWARTEK</b> 31.10.2024	Pieczynko pszenne i graham z masłem i parówką z szynki z dodatkiem warzyw. Herbata z cytryną <b>(mąka pszenna, mleko, mięso wieprzowe, 1,6,7)</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną. Spaghetti z mięsem mielonym w sosie bolońskim z dodatkiem parmezanu. Kompot z owoców <b>(mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3,7)</b>	Bułka hot dog z masłem i powidłami ze śliwek. Kawa inka z mlekiem <b>(mąka pszenna, mleko 7,1)</b>
<b>PIĄTEK</b> 01.11.2024	<b>WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH</b>		
<b>PON</b> 04.11.2024	Pieczynko pszenne i razowe z masłem i szynką wiejską z dodatkiem ogórka, rzodkiewki i kielków słonecznika. Herbata z owoców leśnych. <b>JABŁKA</b> <b>(mąka pszenna, graham, mięso wieprzowe 10,1,7)</b>	Żurek śląski z ziemniakami i śmietaną. Gulasz z filetów kurczaka z kaszą jęczmienną z dodatkiem kalafiora na parze. Kompot z owoców <b>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mleko 7,3,6,1)</b>	Bułka paryska z masłem i serkiem waniliowym. Kawa inka z mlekiem <b>(mąka pszenna, mleko 7,1)</b>
<b>WTOREK</b> 05.11.2024	Pieczynko mieszane na z masłem i pastą szwedzką z dodatkiem ogórka, sera i majonezu. Herbata z cytryną <b>(mąka pszenna, mleko, 1,7)</b>	Zupa marchwiowa z makaronem i śmietaną. Kotleciki schabowe w panierce z ziemniakami z dodatkiem mizerii z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców <b>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)</b>	Jogurt owocowy i bananowe chrupki kukurydziane <b>(mąka pszenna, mleko 1,7)</b>
<b>ŚRODA</b> 06.11.2024	Bułka ciabatta z masłem, serem żółtym i szynką wiejską z ogórkiem zielonym i rzodkiewką. Herbata z cytryną. <b>GRUSZKI</b> <b>(mąka pszenna, mleko, 1,7)</b>	Zupa z czerwonej fasoli na wędzonce z ziemniakami i śmietaną. Kluski leniwe z serem białym z dodatkiem maselka. Kompot z owoców <b>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 1,9,7)</b>	Pieczynko mieszane z masłem i jajeczkiem gotowanym z dodatkiem ketchupu i roszonek. Kawa inka z mlekiem <b>(mąka pszenna, mleko 1,7)</b>
<b>CZWARTEK</b> 07.11.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka paryska z masłem i miodem naturalnym. Herbata z owoców leśnych. <b>(mąka pszenna, mąka graham, mleko, 1,6,7,10)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną. Karczek mielony z ziemniakami z dodatkiem sałatki z kapusty czerwonej. Kompot z owoców <b>(wywar drobiowy, mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, mleko 1,9,7,3)</b>	Bułka kajzerka z masłem z serkiem Almette i szczypiorkiem. Kakao <b>(mąka pszenna, mleko 1,7)</b>
<b>PIĄTEK</b> 08.11.2024	Pieczynko mieszane z masłem i pastą z boczku z dodatkiem ogórka zielonego i szczypiorku. Herbata z cytryną. <b>NEKTARYNKI</b> <b>(mąka pszenna, mleko 1,7)</b>	Zupa z białych warzyw krem z ptysiowymi kuleczkami ze śmietaną. Rybka panierowana z serem i szpinakiem z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej. Kompot z owoców <b>(wywar drobiowy, mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, mleko 1,9,7,3)</b>	Kruche ciasto z owocami i soczki wieloowocowe 100% <b>(mąka pszenna 1)</b>