

JADŁOSPIS od 02.09. do 13.09.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PON 02.09.2024	Chleb pszenny i graham z masłem, szynką drobiową, pomidorem i rzodkiewką. Herbata owocowa. JABŁKA <u>(mąka pszenna, mleko, 1,7)</u>	Zupa kalafiorowa krem z groszkiem ptysiowym i śmietaną. Spaghetti z mięsem mielonym w sosie włoskim z dodatkiem parmezanu. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, jaja 7,3,9,1)</u>	Rogal maślany z masłem i czekolada na gorąco <u>(mąka pszenna, mleko 1,7)</u>
WTOREK 03.09.2024	Bulka pszenna i graham z masłem i pastą z jaj z dodatkiem szczypiorku, ogórka i kielków. Kakao. <u>(mąka pszenna, graham, jaja, mleko 1,3,7)</u>	Zupa neapolitańska z makaronem i śmietaną. Kotlecki z kielbaski z ziemniakami z dodatkiem salaty z buraczków czerwonych . Kompot z owoców <u>(mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3,7)</u>	Bulka paryska z masłem i serem białym z dodatkiem rozspanki i rzodkiewki . Herbata <u>(mąka pszenna, mleko 7,1)</u>
ŚRODA 04.09.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i serem żółtym z dodatkiem rukoli i kolorowej papryki. Herbata z cytryną. BANANY <u>(mąka pszenna, mleko 1,3,7)</u>	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną. Gulasz z indyka z w sosie z kaszą perlową kuskus z dodatkiem surówki z kapusty czerwonej. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, jaja 7,3,9,1)</u>	Kisiel truskawkowy i malinowe wafle ryżowe <u>(mąka, pszenna, mleko, 1,7,6, 3)</u>
CZWARTEK 05.09.2024	Bulka pszenna i graham z masłem i tuńczykiem z dodatkiem jajka, salaty i kielków. Herbata z owoców leśnych. <u>(mąka pszenna, graham, mięso drobiowe 9,1)</u>	Zupa marchwiowa z makaronem i śmietaną. Potrawka z udek kurczaka z sosem z warzyw z dodatkiem ziemniaków. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mięso drobiowe, jaja, mleko, mąka pszenna 1,9,7,10)</u>	Pieczyczo chrupkie z powidłami ze śliwek. Kakao <u>(mąka pszenna, mleko 7,1)</u>
PIĄTEK 06.09.2024	Płatki kukurydziane na mleku i bulka kajzerka z masłem i miodem naturalnym . Herbata owocowa. <u>(mąka pszenna, mleko 1,3,7)</u>	Zupa z białej fasoli z ziemniakami i śmietaną. Kotlecki ziemniaczane z pieca i marchew z groszkiem na gesto. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mięso wieprzowe, jaja, mleko, mąka pszenna 1,9,7,4,10)</u>	Chleb pszenny i razowy z masłem i pastą z mięsa ze szczypiorkiem i rozspanką . Herbata z cytryną <u>(mąka pszenna, mleko, 1,7)</u>
PON 09.09.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i pasztecikiem drobiowym z dodatkiem kolorowej papryki i ogórka kiszzonego. Kawa inka <u>(mąka pszenna, graham, mięso drobiowe 9,1)</u>	Barszcz biały z ziemniakami i śmietaną. Szynka w plastry z pieca w sosie własnym, kasza jęczmienna z dodatkiem surówki z ogórków kiszonych z marchewką. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mięso drobiowe, jaja, mleko, mąka pszenna 1,9,7,10)</u>	Kolorowe kanapki z masłem, salata pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbata z cytryną <u>(mąka pszenna, jaja, mleko 3,7,1)</u>
WTOREK 10.09.2024	Miodowe płatki kukurydziane z mlekiem, bulka kajzerka z masłem i miodem naturalnym . Herbata owocowa. BANANY <u>(mąka pszenna, mleko 1,7)</u>	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką. Pieczeń rzymska z ziemniakami z dodatkiem surówki z salaty lodowej ze śmietaną . Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 9,1,7)</u>	Pieczyczo chrupkie razowe z powidłami ze śliwek. Herbata z owoców leśnych <u>(mąka razowa, mleko 1,7)</u>
ŚRODA 11.09.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i szynką wiejską z dodatkiem ogórka i rzodkiewki . Herbata owocowa JABŁKA <u>(mąka pszenna, graham, jaja, mleko 1,3,7)</u>	Kapuśniaczek z ziemniakami ze śmietaną. Ryż biały z musem jabłkowym z dodatkiem masła i cynamonu na słodko. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, ryż, mleko, jaja 1,9,7,3)</u>	Bulka paryska z masłem i jajem gotowanym z ketchupem z dodatkiem kielków. Kakao <u>(mąka razowa, mleko 1,7)</u>
CZWARTEK 12.09.2024	Pieczyczo mieszane z masłem i twarogiem z bananami. Kawa inka z mlekiem . SUSZONE OWOCE <u>(mąka pszenna, mleko 7,1)</u>	Zupa dyniowa z chrupiącymi grzankami i śmietaną Kiełbaska śląska w sosie pomidorowym z ziemniakami i różyczki kalafiora i brokułów gotowane na parze . Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 9,1,7)</u>	Jogurt owocowy i batoniki zbożowe <u>(mąka pszenna, mleko, 1,7)</u>
PIĄTEK 13.09.2024	Chleb pszenny i graham z masłem, kielbaski orawskie na gorąco z ketchupem. Herbata z cytryną <u>(mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko 1,7)</u>	Zupa jarzynowa z makaronem ryżowym i śmietaną. Połędwica z dorsza w panierce z ziemniakami z dodatkiem kapusty zasmażanej. Kompot z owoców <u>(wywar drobiowy, mąka pszenna, mleko, 1,9,7)</u>	Budyń waniliowy z dodatkiem chrupek kukurydzianych <u>(mąka pszenna, mleko, 1,7)</u>

Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Alergeny występujące w produktach są podkreślone i pogrubione