

JADŁOSPIS od 16.09. do 27.09.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PON 16.09.2024	Pieczewko mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem i rukola Kawa inka z mlekiem. JABŁKA (mąka pszenna, graham, mleko 7,1)	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną. Nuggetsy z filetów kurczaka z ziemniakami z dodatkiem sałatki z ogórków zielonych z jogurtem greckim . Kompot z owoców (wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko, 9,1,7)	Bulka kajzerka z masłem i serkiem Danio. Herbata malinowa (mąka pszenna, mleko 1,7)
WTOREK 17.09.2024	Chleb pszenny i słonecznikowy z masłem i pastą z makreli wędzonej w pomidorach z dodatkiem papryki kolorowej i kielków. Herbata owocowa (mąka pszenna, graham, mleko 7,1)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną Przysmak Shreka ze szpinakiem, szynką i makaronem świderki w sosie serowym . Kompot z owoców (mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3,	Smugi z truskawek, bananów i malin z dodatkiem herbatników (mąka pszenna, mleko 7,1)
ŚRODA 18.09.2024	Pieczewko mieszane z masłem i pastą z kielbaski z dodatkiem papryki i ogórka . Herbata z owoców leśnych GRUSZKI (mąka pszenna, mięso wieprzowe, 1,9)	Zupa szczawiowa z ziemniakami i śmietaną. Pyzy z mięsem okraszone cebulką, surówka z kapusty kiszzonej. Kompot z owoców (mąka pszenna, jaja, wywar drobiowy, mleko 9,1,3)	Bulka paryska z masłem, ogórkiem, sałatą i szczypiorkiem. Herbata owocowa (mleko, mąka pszenna 1)
CZWARTEK 19.09.2024	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, bulka pszenna i graham z masłem i dżemem owocowym. Herbata z cytryną (mąka pszenna, graham, mleko 1,7)	Zupa zimowa z makaronem i śmietaną. Filet z indyka z ziemniakami w sosie chrzanowym, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców (wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)	Kisiel pomarańczowy z dodatkiem ciastek owsianych. Herbata owocowa (mąka pszenna, 1,)
PIĄTEK 20.09.2024 DZIEŃ PRZEDSZKO LAKA	Parówki z szynki na gorąco z ketchupem, chleb pszenny i razowy z masłem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata z cytryną. (mąka pszenna, mięso wieprzowe, mleko 9,1)	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną. Makaron z białym serem i cynamonem na słodko. Kompot z owoców (wywar drobiowy, mięso drobiowe, ryba, jaja, mleko, mąka pszenna 1,9,7,4,10)	Mleczna kanapka i soczek owocowy 100%. BANANY (mąka pszenna, mleko 7,1)
PON 23.09.2024	Bulka pszenna i graham z masłem i twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa inka z mlekiem. JABŁKA (mąka pszenna, mleko 7,1)	Zupa ryżowa na rosole z zieloną pietruszką. Plastry drobiowe z ziemniakami z dodatkiem surówki z ogórka kiszzonego i marchewki. Kompot z owoców. (wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)	Bulka cynamonowa z masłem. Herbata z owoców leśnych (mąka pszenna, mleko 7 1,)
WTOREK 24.09.2024	Chleb pszenny i graham z masłem, szynką z indyka, serem i warzywami do wyboru. Herbata z cytryną BRZOSKWINIE (mąka pszenna, mąka graham, mleko, 1,6,)	Zupa brokułowa krem z pieczonymi grzankami Bitki ze schabu ziemniakami z dodatkiem surówki z kapusty czerwonej. Kompot z owoców (wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)	Budyń śmietankowy z sokiem wiśniowym z dodatkiem słomki ptysiowej (mąka pszenna, mleko 7 1,)
ŚRODA 25.09.2024	Chleb pszenny i graham z masłem i pastą z boczku dodatkiem szczypiorku i ogórka Herbata z cytryną. CHIPSY Z JABŁEK (mąka pszenna, mleko, mięso wieprzowe, 1,6,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną Racuchy z jabłkami cukrem pudrem na słodko Kompot z owoców (wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)	Bulka kajzerka z masłem i tartym żółtym serem dodatkiem rzodkiewki Kakao (mąka pszenna, mleko 7,1)
CZWARTEK 26.09.2024	Zupa mleczna z kaszą manną i sokiem owocowym, bulka kajzerka i grahamka z masłem i miodem. Herbata z cytryną (mąka pszenna, mleko 1,7)	Zupa dyniowa z makaronem i śmietaną . Kotleciki gołąbkowe z ziemniakami z dodatkiem sosu pomidorowego ze śmietaną. Kompot z owoców. (wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)	Kolorowe kanapki z masłem, sałatą i ogórkiem i pomidorem. Herbata z cytryną (mąka pszenna, mleko 7,1)
PIĄTEK 27.09.2024	Bulka ciabette z masłem i sałatką tatarską z jajem i ogórkiem. Herbata z cytryną BANANY (mąka pszenna, mleko, mięso wieprzowe, 1,6,7)	Żurek śląski z ziemniakami i śmietaną. Rybka w panierce z dodatkiem sera, ziemniaki i surówka z kapusty białe. Kompot z owoców. (wywar drobiowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe, kasza, mleko, 1,9,7)	Krucze ciasto z owocami i kawa inka z mlekiem (mąka pszenna, graham, mleko 1,7)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Alergeny występujące w produktach są podkreślone i pogubio